

# ОПАСНЫЕ ИГРЫ В СЕТИ: как уберечь детей от «групп смерти»



ПАМЯТКА ДЛЯ ПЕДАГОГОВ И РОДИТЕЛЕЙ  
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ СУИЦИДА СРЕДИ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

Изготовлено по заказу Министерства труда, занятости  
и социальной защиты Республики Коми

Опасные игры в Сети: как уберечь детей от «групп смерти». Памятка для педагогов и родителей по профилактике суицида среди детей и подростков / сост. Сокольникова Л. Н. – Сыктывкар: ГБУ РК «РЦСТ», 2017. – 16 с.

**Составитель:** педагог-психолог I категории отделения психолого-педагогической помощи ГБУ РК «Региональный центр развития социальных технологий» **Л. Н. Сокольникова.**

В памятке представлен алгоритм действий при обнаружении групп, пропагандирующих суицид: по каким признакам определить, состоит ли ребенок в «группах смерти», что делать при обнаружении этих признаков, как уберечь от них ребенка. В пособии содержатся контактные данные, куда можно обратиться при наличии подозрения нахождения ребенка в «группах смерти» или в случае обнаружения группы или сайта с суицидальным контентом. Рекомендовано для родителей детей и подростков, психологов, педагогов-психологов и педагогов образовательных учреждений.

В пособии использованы материалы интернет-сайтов «Я – Родитель» <http://www.ya-roditel.ru>, Национального центра информационного противодействия терроризму и экстремизму в образовательной среде и сети Интернет <http://нцпнти.рф>, <http://baikal-info.ru>

Сегодня большую опасность для детей и подростков представляют игры, организованные в сети Интернет создателями так называемых «групп смерти». Большое распространение данные сообщества получили в социальных сетях.

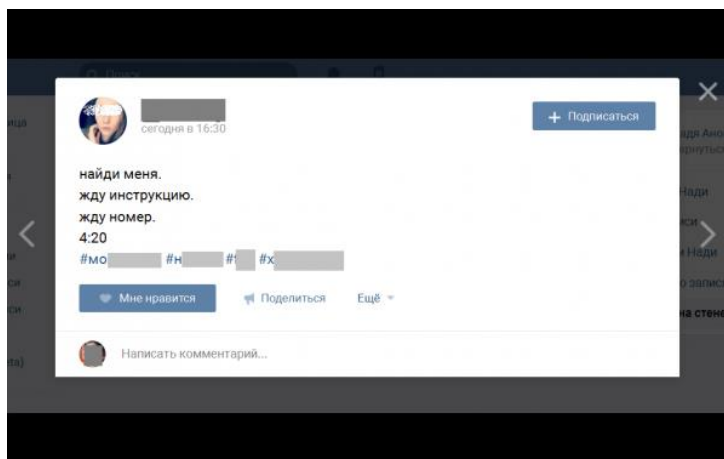
Суть игры заключается в том, что участник должен выполнить 50 заданий. Задания могут быть разными – от поручения сходить в магазин и купить что-нибудь, сделать «селфи» с каким-нибудь предметом до совершенно жутких – сфотографировать свою руку с порезами, выпить снотворное, сделать предсмертное фото. На протяжении отведенного на выполнение заданий времени ребенок подвергается запугиванию, что если он перестанет играть, то погибнут его близкие и родственники. Итогом всей игры является сведение счетов с жизнью самим ребенком.

## **НА ЧТО НУЖНО ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ, ЧТОБЫ ПОНЯТЬ, НАХОДИТСЯ ЛИ ВАШ РЕБЕНОК В ОПАСНОСТИ**

**1. Изучите содержание страницы ребенка в социальной сети.**

- Обратите внимание на наличие хештегов – специальных меток со значком #, с помощью которых дети сигнализируют организаторам суицидальных групп о готовности вступить в игру (#хочу\_играть, #хочу\_в\_игру, #ищу\_куратора, #разбуди\_меня\_в\_4:20 и т. д.), также по ним можно понять, играет ли уже ребенок (#f57, #морекитов, #тихий\_дом, #я\_в\_игре, #млечный\_путь, #ня\_пока, #49 (или с любой цифрой от 1 до 50, обозначающей день игры) и т. д.).

- Обратите внимание на статусы страницы – надписи под именем пользователя в социальной сети. Подозрительными статусами являются цифры с



отсчетом от 1 до 50, публикуемые раз в сутки, а также цитаты, связанные со смертью, внутренней пустотой и безысходностью.

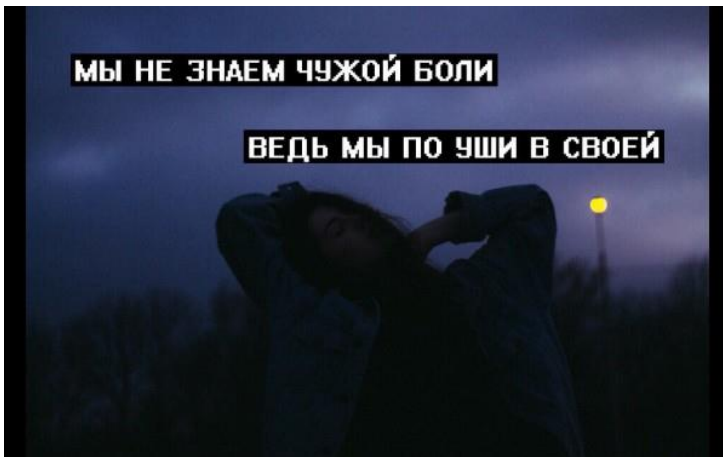
## **2. Изучите контент профиля ребенка в социальной сети.**

- **Обратите внимание на видео и аудиозаписи.** Нет ли там подозрительных роликов о Рине Паленковой (предположительно, ее самоубийство было первым смертельным исходом запущенной игры) и других детях, совершивших суицид, сцен насилия, записей трансляций реальных суицидов и т. д. Прослушайте аудиозаписи групп и исполнителей, особенно тех, чьи названия вам ничего не говорят. В последнее время появилось очень много маргинальных рэп и рок-исполнителей, которые призывают слушателей «выпиливаться» (совершить самоубийство), резаться, вешаться и т. д.

- **Обратите внимание на фотографии и картинки.**

Особую тревогу должны вызывать:

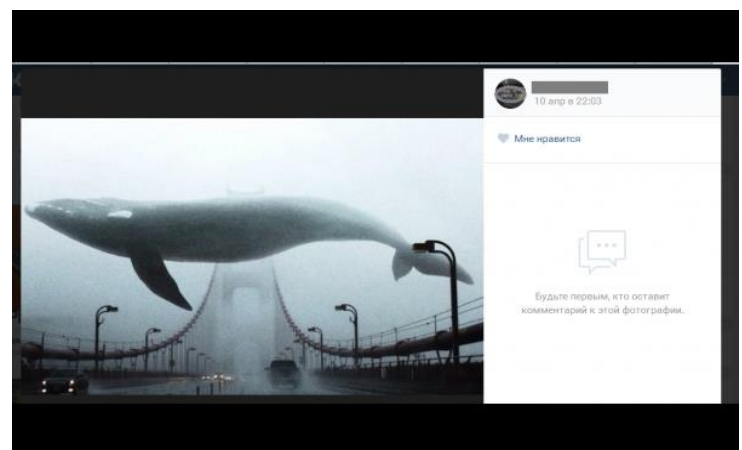
- картинки с подписями, в которых ключевыми словами являются «одиночество», «предательство», «боль», «надоело», «сдохнуть», «умирай», «вскрывайся», «зависай». Часто фоном для них



служат депрессивные пейзажи, панельные многоэтажки, мосты, лестницы, поезда, рельсы, окна и т. д.; подписи к фотографиям в форме высказываний,

обесценивающие такие понятия, как любовь, уважение, дружба, доверие, семья и т. д.

Например: *«Чем шире ты раскрываешь объятия, тем проще тебя распять»*, *«Потеряв доверие к одному, сомневаешься во всех»*, *«И каждый день одно и то же»*, *«Делай вид, что живешь»*, *«Нас всегда заменяют другими»*, *«Никому нельзя доверять»*, *«Чувствуешь себя опустевшим? Ты просто отдал всего себя и остался ни с чем»*, *«Я любил тебя по-настоящему, а ты предала меня»*, *«Пора понять, что все люди – твари, которые пользуются тобой»*, *«Ни к чему нельзя привыкать»*, *«Не ныряй в человека. Захлебнешься»* и др.

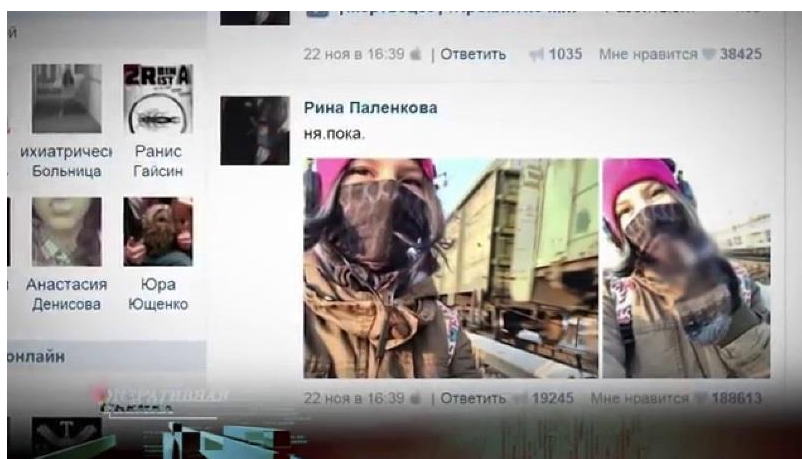


- изображения рук, протянутых вдаль, лиц, прикрытых ладонью;
- изображения лезвий, ножей, веревок, крыш, падающих людей, виселиц, таблеток, ножей, пистолетов и прочих атрибутов суицида;
- изображения летающих китов, различных оккультных и сатанистских символов, пентаграмм, различных вариаций числа 666, планет и т. д.;

- изображения часов, показывающих время 4:20;

- фото известных подростков-самоубийц:

Рины Паленковой, Дениса Муравьева и др.;



- фото порезанных или проколотых булавками (или иглами) частей тела, рук, языка, губ, а также синяков, ссадин и т. д.

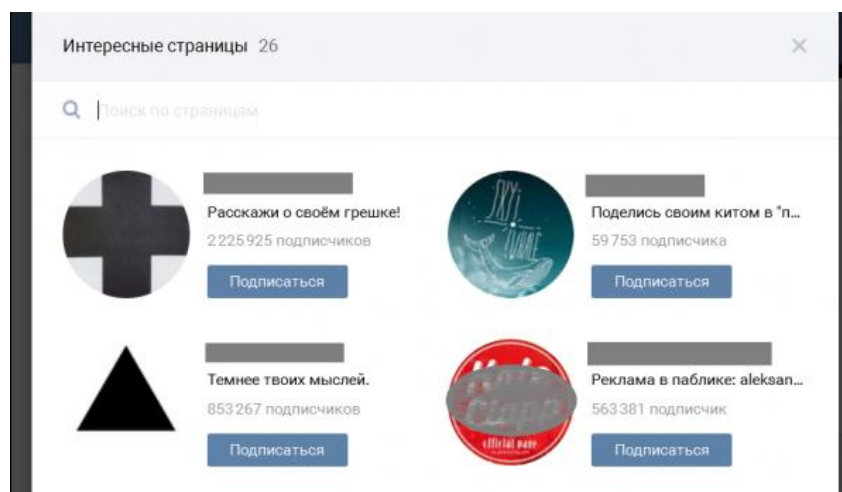
Фотографий может быть очень много, тем не менее, не поленитесь и просмотрите как можно больше, потому что подростки стараются спрятать суицидальные картинки поглубже, чтобы усложнить их поиск.

### **3. Изучите группы, в которых состоит ребенок в социальной сети.**

Таких групп может быть много. Как определить, какая из них является опасной? Придется потрудиться, поскольку за вполне нейтральным названием вроде «Моя душа» или изображением на

аватаре милого животного может скрываться группа, пропагандирующая суицид. Особое внимание нужно обратить на группы:

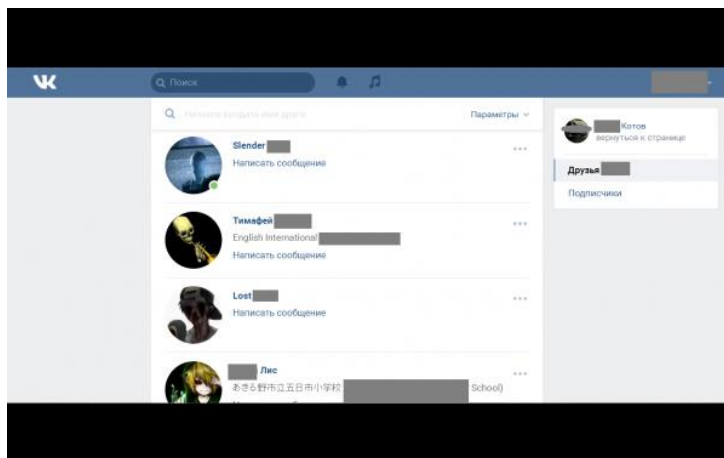
- со словами в названиях: «тихий дом», «киты», «море», «смерть», «мертвый», «суицид», «подростки», «грусть», «выход», «ад», «4:20», «разбуди», «шрамы», «порезы», «вены», «кровь» и т. д.;
- с названиями на английском и любом другом языке, в том числе с иероглифами, ивритом, арабской вязью, санскритом, любых других экзотических языках и т. п.;
- с изображением оккультных и сатанистских символов и знаков;
- тематические группы, посвященные книгам «50 дней до моего самоубийства», «Сказка о самоубийстве», либо культовым в этой среде фильмам, например, «Зал самоубийц», «Девственницы-самоубийцы» и др.;
- тематические группы, посвященные подросткам-самоубийцам и подросткам-преступникам;
- группы, пропагандирующие расизм, неонацизм и фашизм.





#### 4. Изучите круг общения ребенка в социальной сети (друзья и подписчики).

Опасным сигналом является наличие в нем фейковых (фальшивых) страниц. Как отличить фейки от страниц реальных пользователей? У фейков на аватаре нет личных



фотографий. В разделе о себе – минимум данных. Они имеют вычурные имена и фамилии: Август(ина), Октябрина, Фридрих, Ада, Рейх, Лис, Кот, Кит, Вайс, Тян, Енот, Шрам, Штерн, Штольц, Шульц, Сетх, Холод, Верховный(ая), Каспийский(кая), Топский(кая), Смертин(а) и т. д.

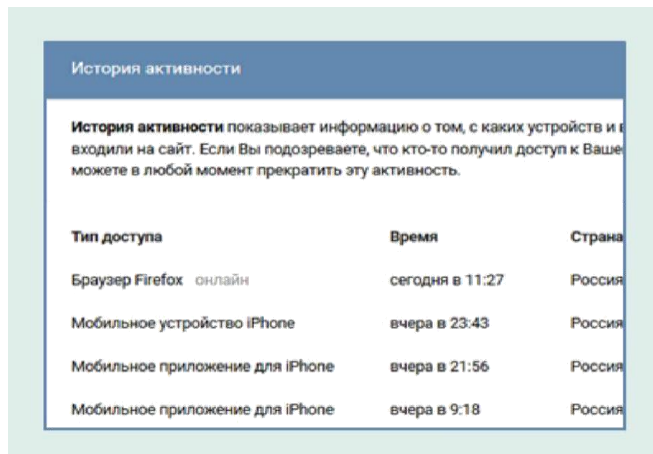
Если вы выявили среди друзей вашего ребенка подозрительного «друга», зайдите на его страницу и проверьте наличие суицидального наполнения: хештеги, тексты, фотографии, аудио и видеозаписи. Если вы обнаружили признаки увлеченности суицидальной романтикой на страницах реальных друзей вашего ребенка, попытайтесь связаться с их родителями. Возможно, это поможет предотвратить беду.

Просмотрите также всех подписчиков вашего ребенка. Особенно если среди них есть взрослые люди. Проверьте подозрительные страницы на содержание противоправного контента.



## 5. Изучите пользовательскую активность страницы ребенка в социальной сети.

Проверьте, когда ваш ребенок заходил в соцсеть. Это важно, так как часто участники смертельных групп обязаны заходить в сеть в 4:20 утра (или около того) для получения очередного задания. У детей,



Тип доступа	Время	Страна
Браузер Firefox онлайн	сегодня в 11:27	Россия
Мобильное устройство iPhone	вчера в 23:43	Россия
Мобильное приложение для iPhone	вчера в 21:56	Россия
Мобильное приложение для iPhone	вчера в 9:18	Россия

которые стали жертвами этой игры, было зафиксировано нахождение «онлайн» именно в этот период времени.

## 6. Осмотрите самого ребенка на наличие повреждений (порезов, царапин), рисунков на теле.



## 7. Обратите внимание на поведение ребенка.

Если ребенок отделился от вас, стал потерянным, замкнутым, начал отказываться от еды и не спать по ночам, при этом не хочет обсуждать с вами свою жизнь, то вам стоит присмотреться внимательнее к его поведению.

Вас должно насторожить:

- желание подростка дарить и раздавать свои вещи, в том числе и те, что особенно памятны для него;

- поведение ребенка, похожее на поведение перед отъездом (например, он наводит порядок в комнате, спешит закончить какие-то дела, встретиться с родственниками, которых давно не видел, раздать долги).

Кроме того, по статистике, 80% подростков, совершивших суицид, говорили родителям о своем нежелании жить, но взрослые не воспринимали эти слова всерьез.

## **ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ОПИСАННЫХ ПРИЗНАКОВ ИЛИ ЧАСТИ ИЗ НИХ НЕОБХОДИМО:**

- немедленно провести с ребенком беседу и объяснить, что свою жизнь и здоровье нельзя доверять незнакомым людям;
- сохранять спокойствие, не ругать ребенка, это не его вина;
- убедить ребенка, что угрозы от ведущих игры – это всего лишь метод манипуляции, не стоит бояться;
- дать понять ребенку, что вы рядом и всегда его защитите;
- обратиться к специалистам – психологу, психотерапевту, в случае, если игра зашла далеко.

## **КАК УБЕРЕЧЬ РЕБЕНКА ОТ «ГРУПП СМЕРТИ»**

### **1. Разговаривайте с ребенком**

Для того, чтобы подросток не попал под влияние деструктивных групп, нужно делать только одно – разговаривать с ним о том, что такое «хорошо», а что такое «плохо». Когда с детства у ребенка есть

четко сложившееся мнение об этих понятиях, то его не заинтересуют призывы к насилию или суицидальному поведению.

## **2. Учите ребенка мыслить критически**

Один из важнейших критериев, не позволяющий попасть подросткам в «группы смерти» – наличие критического мышления. Учите ребенка критическому мышлению – задавать «неудобные» вопросы, протраивать логические цепочки, говорить «нет» или «я подумаю» на непонятные предложения. И в первую очередь давайте возможность ребенку спрашивать в семье и получать ответы – «зачем мне это надо?», «почему я должен это делать?».

## **3. Всегда поддерживайте разговор с ребенком**

Если ребенок не хочет говорить с вами о своих проблемах, но хочет говорить о какой-нибудь компьютерной игре или о музыке, то поддерживайте эти разговоры. Если вы будете искренне интересоваться жизнью подростка, то вам будет легче вернуть его доверие.

## **4. Придумайте ребенку занятие**

Если ваш сын или дочь проводят в Интернете слишком много времени, засыпают с телефоном, сидят в социальных сетях во время завтрака и ужина, и, как вам кажется, совсем выпадают из реальности, то не ругайте его за это, а попытайтесь придумать ему альтернативное занятие: предложите вместе сходить куда-нибудь – в кино, на каток, погулять в парке, посетить какой-нибудь мастер-класс. А вдруг

ребенка «затянет» новое увлечение сильнее, чем виртуальная реальность? Тогда у него не будет необходимости искать единомышленников в социальных сетях.

## **5. Искренне интересуйтесь жизнью ребенка**

Заботливые и внимательные родители всегда заметят, что с ребенком что-то происходит. Резкое падение успеваемости, изменение музыкальных пристрастий, круга общения, появление новых увлечений – ко всему этому нужно относиться внимательно и обязательно разговаривать с ребенком. Жизнь ребенка нужно искренне интересоваться, а не контролировать. Подросток должен чувствовать поддержку родных, а родители должны дать понять, что примут его любого, со всеми проблемами, комплексами и недостатками. Если у ребенка есть твердая уверенность в своей семье, то «группы смерти» ему не будут интересны.

## **6. Обращайтесь за помощью к специалистам**

Если между вами и ребенком нет доверительных отношений, а между тем перечисленные выше тревожные сигналы присутствуют в поведении подростка, необходимо обратиться к психологу. Экстренную помощь вам могут оказать по детскому телефону доверия **8-800-2000-122**. Он бесплатный и анонимный. Позвонить туда может как взрослый, так и ребенок, поэтому поделитесь этой информацией с дочерью или сыном. У детского телефона доверия есть свой сайт – <http://telefon-doveria.ru>. Если вам трудно говорить о проблеме по телефону, то на сайте вы можете пообщаться с психологом в чате.

Современное общество любит перекладывать ответственность на Интернет в общем и на социальные сети, в частности. На самом же деле, проблемы кроются гораздо глубже. Запомните, не информация находит ребенка, а ребенок – информацию. Общение в виртуальной реальности может послужить триггером, своеобразным спусковым крючком в совершении суицида, но винить в этом лишь социальные сети не стоит. Проблема всегда кроется в семье и семейном воспитании. Открытость в обсуждении проблем, теплые дружеские отношения, доверие, уверенность в близких – все это базис, на котором должна строиться семья. Если в семье этого нет, то, разумеется, ребенок будет искать это на стороне, например, в социальных сетях. А вот что он там найдет и на чем остановится – это вопрос его самосознания, наличия критического мышления и четкого представления о понятиях «хорошо» / «плохо».

### **КУДА ОБРАТИТЬСЯ, ЕСЛИ ВОЗНИКЛИ ПОДОЗРЕНИЯ О НАХОЖДЕНИИ РЕБЕНКА В «ГРУППАХ СМЕРТИ»**

- **8-800-200-19-10** – телефонная линия «Ребенок в опасности» (Следственный комитет Российской Федерации);
- **8-800-200-11-70** или **123** (для звонков с мобильных телефонов) – телефонная линия «Ребенок в опасности» (Следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Республике Коми);
- **8-800-2500-015** – горячая линия «Дети. Онлайн» (Бесплатная всероссийская служба телефонного и онлайн

консультирования для детей и взрослых по проблемам безопасного использования интернета и мобильной связи);

- **112** – Единый телефон службы спасения;
- **02** – экстренный вызов полиции.

## **КАК ЗАКРЫТЬ САЙТ ИЛИ ГРУППУ С СУИЦИДАЛЬНЫМ КОНТЕНТОМ**

Если вы обнаружили в Интернете группу или сайт, призывающие к самоубийству, то можете сообщить об этом в Роскомнадзор – Федеральную службу по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций.

### **ДЛЯ ЭТОГО НЕОБХОДИМО:**

Зайти на сайт Роскомнадзора в «Единый реестр доменных имен, указателей страниц сайтов в сети Интернет и сетевых адресов, позволяющих идентифицировать сайты в сети Интернет, содержащие информацию, распространение которой в Российской Федерации запрещено», открыть вкладку «Прием сообщений» или перейти по ссылке <http://eais.rkn.gov.ru/feedback> и заполнить все поля в форме.

Если у вас возникли вопросы или проблемы с заполнением формы, можно написать на электронную горячую линию Роскомнадзора: [zapret-info@rkn.gov.ru](mailto:zapret-info@rkn.gov.ru).

На сайты и группы с суицидальным контентом можно также пожаловаться в Лигу безопасного интернета: <http://ligainternet.ru/hotline/suicide.php>.

**ГБУ РК «Региональный центр развития социальных технологий»**

**167004, Республика Коми,**

**г. Сыктывкар, ул. Маркова, 13**

**Тел.: 8(8212) 21-08-86**

**E-mail: [rcrst@soc.rkomi.ru](mailto:rcrst@soc.rkomi.ru)**

**Web-сайт: [regional\\_center.rkomi.ru](http://regional_center.rkomi.ru)**



