

**Республиканский этап специальной олимпиады  
для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья  
государственных общеобразовательных организаций,  
реализующих адаптированные образовательные программы**

**ПРОТОКОЛ  
оценок выполнения олимпиадных заданий  
по предмету «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»  
для обучающихся 9 классов (девушки)**

Место проведения республиканского этапа Олимпиады: государственные общеобразовательные учреждения Республики Коми

Дата проведения республиканского этапа Олимпиады: 26 октября 2020 года

Форма проведения: дистанционно

Краткое содержание Олимпиады:

**Теоретическая часть «Основы знаний по физической культуре»:** ответить на 16 вопросов теста. Ответ на задание состоит из одной буквы или слова. На выполнение теста дается ровно 15 мин.

**Практическая часть:** сдача физических нормативов

**«Поднимание туловища из положения лежа на спине»:** из положения лежа на спине, скрестить кисти рук за головой, согнуть ноги в коленях, зафиксировать стопы. Поднимать туловище до касания локтями коленей; опускать туловище до касания лопатками мата. Время выполнения теста – 30 сек.

**«Сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу»:** из упора на прямых руках, согнуть руки в локтевых суставах под углом не более 90 градусов (до касания бруском грудной клетки). Выполнить разгибание рук, сохраняя прямое положение туловища.

**«Прыжок в длину с места»:** выполнить прыжок с места толчком двумя ногами, с приземлением на две ноги. Выбирается лучший вариант из трех попыток!




**Девушки:**

№ п/п	ФИО участника	Наименование учреждения	Шифр участника	Итоговый балл	Место
1.	Нестерова Валентина Олеговна	ГОУ РК «С(к)ШИ № 10» пст. Аджером	Ф-10	–	–
2.	Сметанина Татьяна Владимировна	ГОУ РК «С(к)ШИ № 9» с. Ижма	Ф-11	4	1
3.	Томова Александра Александровна	ГОУ РК «С(к)Ш № 40» г. Сыктывкара	Ф-12	8	3

**Экспертная группа:**

Гуляева Н.В.,  
учитель ГОУ РК «С(к)ШИ № 2» с. Усть-Кулом  
Зеленцов С.А.,  
учитель ГОУ РК «С(к)ШИ № 3» г. Сыктывкара  
Титаренко Ю.Г.,  
учитель ГОУ РК «С(к)Ш № 41» г. Сыктывкара  
Шебанова Е.В.,  
учитель ГОУ РК «С(к)Ш № 40» г. Сыктывкара

**Подписи:**

\_\_\_\_\_  
  
\_\_\_\_\_  
  
\_\_\_\_\_  
  
\_\_\_\_\_